



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVLJE
ul. Stari šor 47, 22000 Sremska Mitrovica

e-mail: info@zdravlje-sm.org.rs
web: www.zdravlje-sm.org.rs

Tel:022/610-511 Tel/Faks:022/636-509

Žiro račun: 840-209667-75

Rad Savetovališta za pravilnu ishranu.

Medicinskom nutritivnom terapijom, u skladu sa najnovijim preporukama struke, može u mnogome da se pomogne pacijentima prilikom lečenja bolesti koje su povezane sa nepravilnom ishranom, prvenstveno:

- Gojaznosti
- Šećerne bolesti
- Poremećaja metabolizma masnih materija
- Visokog krvnog pritiska
- Kardiovaskularnih bolesti
- Cerebrovaskularnih bolesti
- Akutnih i hroničnih bolesti organa za varenje
- Bubrežnih bolesti
- Pothranjenosti
- Anemije
- Koštano zglobnih bolesti-gihta, osteoporoze.

Savete i plan ishrane mogu dobiti svi zainteresovani za **pravilan način ishrane**. Promena stila života, je imperativ današnjeg vremena. Brz način života, sa ishranom van kuće i nedovoljna fizička aktivnost su okidači mnogih hroničnih nezaraznih bolesti.

Pacijent prilikom prvog pregleda treba da donese laboratorijske analize: sedimentacija, kompletna krvna slika, glikemij, lipidni status, urea, kreatinin, acid.uricum, transaminaze, tirestimulantni hormon i nativni pregled urina.

Pregledi se zakazuju lično ili putem telefona na broj 022/610 511/lok.107.

Pregledi spadaju u vanstandardne usluge (nije potreban uput). Cena prvog pregleda je 2000,00 din. a kontrole 1200,00 dinara.

Pregled se sastoji iz:

- a) **procene stanja uhranjenosti**(na osnovu antropometrijskih parametara),
- b) **procene metaboličkih poremećaja** u vezi sa ishranom(uvidom u laboratorijske analize) i izrade
- c) **individualno prilagođene dijetoterapije sa planom ishrane**.

Predviđene su kontrole, u početku na mesec dana, a nakon toga na tri meseca.

Sretenović dr Zinaida, spec.higijene

Načelnik centra za hig.i humanu ekologiju