



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVLJE
ul. Stari šor 47, 22000 Sremska Mitrovica

e-mail: info@zdravlje-sm.org.rs
web: www.zdravlje-sm.org.rs

Tel:022/610-511 Tel/Faks:022/636-509

Žiro račun: 840-209667-75

Obeležavanje SVETSKOG DANA SRCA 29.09.2011 godine

Jedan od značajnih datuma u Kalendaru javnog zdravlja koji obeležavamo je 29.septembar - SVETSKI DAN SRCA

Ove godine Svetski dan srca se obeležava u četvrtak, 29. septembra 2011. godine, pod sloganom „**Jedan svet, jedan dom, jedno srce**”.

Cilj je povećanje nivoa svesti stanovništva o tome da se oboljevanje i umiranje od kardiovaskularnih bolesti može sprečiti uvođenjem zdravih stilova života i na taj način produžiti produktivne godine života radno aktivnog stanovništva, smanjiti troškovi lečenja i ekonomske posledice.

Svake godine u svetu od bolesti srca i krvnih sudova mozga umire 17,1 miliona ljudi, što stavlja ovaj uzrok smrti na vodeće mesto. Svetski dan srca je ustanovljen kako bi se povećalo znanje o rizicima i unapredile mere prevencije. Svetska federacija za srce, zajedno sa svojim članicama, ističe da se 80% prevremene smrtnosti usled bolesti srca i moždanog udara može sprečiti kontrolom nekoliko značajnih faktora rizika, u koje spadaju pušenje cigareta, nepravilna ishrana i fizička neaktivnost.

Kardiovaskularna oboljenja izazivaju 29% svih smrtnih slučajeva u svetu, što ih čini „svetskim ubicom broj jedan“.

Svaki pojedinac može da smanji opterećenost svetske populacije kardiovaskularnim bolestima, učenjem o faktorima rizika i preduzimanjem koraka od vitalnog značaja za smanjenje svog rizika i rizika svoje porodice.

Centar porodičnih aktivnosti i ključna tačka u životu svih ljudi je njihov dom, savršeno mesto za početak preduzimanja aktivnosti da se poboljša zdravlje srca. Zato se ove godine, povodom Svetskog dana srca, Svetska federacija za srce i njeni članovi fokusiraju na domaćinstvo. Unapređujući ponašanja u sopstvenom domu, ljudi širom sveta mogu imati duži i bolji život, kroz prevenciju i kontrolu bolesti srca i moždanog udara.

Faktori rizika za nastanak kardiovaskularnih bolesti:

1. Visok krvni pritisak,
2. Prekomerna telesna masa,
3. Visok holesterol,
4. Upotreba duvanskih proizvoda,
5. Nedostatak fizičke aktivnosti,
6. Šećerna bolest.

Povodom obeležavanja - Svetskog dana srca -Zavod za javno zdravlje Sremska Mitrovica u saradnji sa Domom zdravlja Sremska Mitrovica je planirao više aktivnosti : u radnoj organizaciji EATON će biti obavljeni preventivni pregledi radnika u cilju ranog otkrivanja riziko faktora sa predavanjem na temu vezanu za Kardiovaskularna oboljenja i faktore rizika koji dovode do ovih bolesti.



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVLJE
ul. Stari šor 47, 22000 Sremska Mitrovica

e-mail: info@zdravlje-sm.org.rs
web: www.zdravlje-sm.org.rs

Tel:022/610-511 Tel/Faks:022/636-509

Žiro račun: 840-209667-75

29.09.2011.godne se palaniraju aktivnosti OTORENA VRATA DOMA ZDRAVLJA gde će građani doći u centar za prevenciju , savetovalište za ishranu I tako iskontrolisati svoje zdravlje I vitalne parametre.

Već 19. 09.2011.godine u Skupštini Grada Sr. Mitrovica organizovano je zdravstveno predavanje eminentnog Prim. Dr. Petra Borovića iz Instituta za javno zdravlje Srbije- Beograd na temu SINERGIZAM KATEHOLAMINA I NIKOTINA U NASTANKU AKUTNOG KORONARNOG SINDROMA.

Ovom predavanjuje prisustvovao je veći broj zdravstvenih radnika, građana i učenika Srednje medicinske škole iz Sremske Mitrovice.

v.d načelnik
Centra za promociju zdravlja
dr Branka Malbašić

